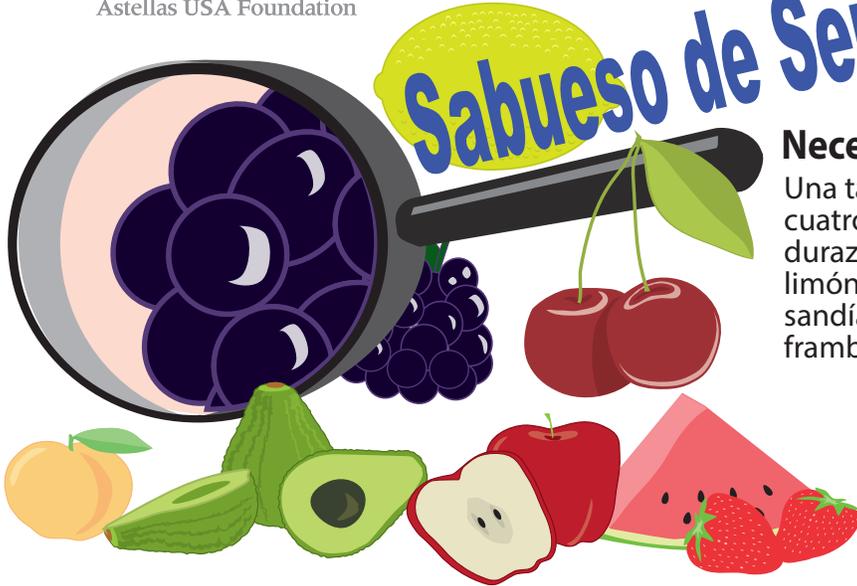
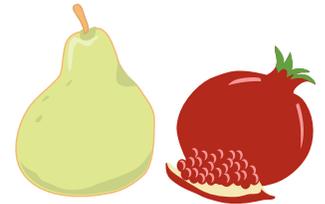


Sabueso de Semillas



Necesitara:

Una tabla de cortar y un cuchillo para uso de un adulto; cuatro tipos de fruta: una con semilla (aguacate, cereza, durazno), una con varias semillas (manzana, pera, limón), una con muchas semillas (granada, calabaza, sandía), y una con semillas en su exterior (zarzamora, frambuesa, fresa).



Bocadillos para degustar: semillas comestibles como las de girasol o de calabaza.

1. Explique a los niños que no todas las partes de las frutas y verduras son comestibles, y que siempre deben consultar con un adulto antes de comer algo desconocido.
2. Coloque la fruta sobre una tabla de cortar. Corte la fruta con una semilla en mitad, la fruta con varias semillas en tres partes, y la fruta con muchas semillas en cuatro partes para que los niños las puedan examinar.
3. Circule todas las frutas y converse sobre mitades, tercios, cuartos y el fruto entero.
4. Converse sobre el aspecto, sensación y olor de cada fruta.
5. Pídale a los niños que cuenten cuántas semillas hay en cada fruta y que conversen sobre sus observaciones científicas.
6. Ofrezca a los niños las partes comestibles de las frutas.
7. Distribuya semillas de girasol o de calabaza con cáscara para examinar y comer.

- ¿Cuales son las partes comestibles de cada fruta?
- ¿De qué manera llevan semillas las frutas?
- ¿Que animales, aparte de los seres humanos, comen semillas?
- ¿Cual es la diferencia entre las semillas que son comestibles con las que sembramos?
- ¿Que hay en los alimentos que nos ayuda a crecer saludablemente?
- ¿Porque algunas frutas tienen tantas semillas?
- ¿De donde proviene cada fruta?



DESCUBRE

La fruta es un delicioso y fácil refrigerio que contiene carbohidratos dandonos así energía. Las semillas comestibles contienen proteínas, la cuales permiten a nuestro cuerpo crecer, y grasas que ayudan con la función cerebral. Las personas se sienten mejor y son más saludables cuando comen alimentos que contienen todos los nutrientes: proteínas, grasas y carbohidratos.

Canta Manzanas y Bananas



Me gusta comer, comer, comer
Manzanas y bananas
Me gusta comer, comer, comer
Manzanas y bananas

Cambie la vocal de cada fruta durante cada Nuevo verso.
Por ejemplo: Cambie la letra a por e.
Menzenes y Benenes

LEE

- A Fruit is a Suitcase for Seeds por Jean Richards. Millbrook Press, 2002.
- The Little Mouse, the Red Ripe Strawberry, and the Big Hungry Bear/El Ratoncito, La Fresca Roja Y Madura y el Gran Oso Hambriento por Don y Audrey Wood. Child's Play, 2011.