

# APIO ACTIVO

## Necesitara:

(lo suficiente para todos los niños)

- colorantes para comida
- tallos de apio con hojas
- agua

- pajillas o popotes
- cuchillo (solo para adultos)

## Bocadillos para degustar:

- rodajas de naranja y apio
- vasos de agua
- pajillas o popotes para beber

1. Corte la parte inferior de los tallos de apio. Aparte un tallo de apio para que sea el "control" de su experimento.
2. Reparta un vaso conteniendo 1 pulgada de agua y un tallo de apio a cada niño.
3. Circule los colorantes para comida. Haga que cada niño escoja un color, ponga unas cuantas gotas dentro de sus vasos, y agregue el tallo de apio. Separe estos vasos a un lado.
4. Reparta otro vaso con agua para beber, pajilla o popote, apio, y naranjas a cada niño. Pruebelos y converse sobre ellos.
5. Después de comer los bocadillos, revise el apio en el vaso y observe cómo ha cambiado.



## PRÉGUNTA

- ¿Qué tipos de verduras y frutas has comido hoy?

- ¿Que necesita tu cuerpo cuando hace calor o cuando corres?

- ¿A donde y como se desplazo el agua en esta actividad? Cuales son otras formas en las que se desplaza el agua?

- ¿En qué se diferencian el apio contenido en los vasos con el apio que apartastes a un lado?

## Canta



Los niños en todo el mundo cantan muchas de las mismas canciones. En francés, esta canción se llama, "L'araignée Gipsy," y en ingles "The Itsy Bitsy Spider."

### La araña pequeñita

La araña pequeñita subió, subió, subió,

Vino la lluvia y se la llevó.

Salió el sol y todo lo secó.

Y la araña pequeñita subió, subió, subió.



## LEE

**The Thirsty Moose**  
por David Orme.  
Gingham Dog Press, 2005.

## DESCUBRE

Las personas deben de beber agua para mantenerse hidratadas y saludables. Cuando hace calor y uno suda, el agua sale de los poros de la piel. Uno puede obtener el agua que necesita cuando la toma de un vaso, o cuando come alimentos como apio y naranjas. Similarmente a lo que ocurrió con el agua de color en tu experimento, en el jardín, el agua se desplaza desde las raíces de las plantas, subiendo por el tallo, hasta llegar a la hojas. El agua se desplaza en muchas formas: como olas del mar, por una pajilla o popote, y saliendo por el extremo de una manguera.